

De behandeling van schurft (scabiës) met tabletten.

Heb je de behandeling voorbereid?

Nee? Volg eerst de stappen in de folder. 'Wat moet je doen VÓÓR je gaat behandelen?' op de website.

Ja? Je kan verder gaan met dit stappenplan.

Iedereen binnen je huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heb je geen huid-op-huid-contact met anderen.

Anders kun je scabiës weer terug krijgen via je huisgenoot.

Let op! Je moet altijd 2 keer behandelen met een week er tussen.

Ook als je geen klachten hebt! Je kunt dit stappenplan twee keer gebruiken.

Dag 1: datum ..-.-...

- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak alle kleding die je 3 dagen voor de behandeling aanhad.
- Stop de kleding die je uit kunt wassen in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zak bij de wasmachine.
- Stop alle knuffels, sjaals, handschoenen, sloffen in een andere plastic vuilniszakken. Doe hier ook de kleding in die je niet kunt wassen, zoals jassen en schoenen. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak drie dagen weg op kamertemperatuur (18-20 graden).
- Haal het gebruikte beddengoed van het bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma, geen kort wasprogramma.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schone plastic handschoenen aan en maak het bed op met beddengoed uit de zak die u 3 dagen voor de behandeling hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.).
- Gebruik vandaag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.

- Heb je een huisdier met vacht waarmee je knuffelt of aait? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact met het huisdier hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag je het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2e behandeling.

Innemen tabletten: datum: ..-..-.... tijd:

- Eet of drink 2 uur niets.
- Neem alle tabletten voor de **1e behandeling** in met water.
- Na het innemen van de tabletten weer 2 uur niets eten of drinken.

Dag 2: datum ..-..-....

- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak.
- Stop alle kleding die je gisteren aan had in een vuilniszak. Vergeet je pyjama niet. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak drie dagen weg op kamertemperatuur(18-20 graden).
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine. Doe de vuilniszakken niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken. Zet de zakken bij de wasmachine.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.

- Pak het setje kleding en beddengoed dat je 3 dagen voor de behandeling hebt weg gezet.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij de vuile kleding en beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan die je kunt weg gooien.
- Pak de was uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de machine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Doe elke keer handschoenen aan als je was uit de plastic vuilniszak haalt.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schoon beddengoed op je bed.

Dag 3 : datum ..-..-....

- Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 4: datum ..-..-....

- Je huisdier mag weer geaaid en geknuffeld worden.
- De was die je op dag 1 in een zak hebt gestopt en weg gezet hebt kan nu gewassen worden.

Dag 5: datum ..-.-.....

- De was die je op dag 2 in een zak hebt gestopt, deze kan nu gewassen worden.
- Is dit je 1^e behandeling? Leg vandaag een setje schone kleding, een handdoek en 2 setjes beddengoed klaar in een plastic zak voor de 2^e behandeling.

Dag 6: datum ..-.-.....

- Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 7: datum ..-.-.....

- Moet je nog de 2^e behandeling doen? Start vandaag met de voorbereiding voor de 2^e behandeling. Gebruik de folder over de voorbereiding

Dag 8:

- Moet je nog een 2^e behandeling doen? Begin dan vandaag weer op **dag 1**.

Na de behandeling.

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling langzaam minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.

Tips!

- ✓ Plastic handschoenen die je weg kunt gooien kan je kopen bij een drogist of bouwmarkt. Met de plastic handschoenen kan je de crème beter uitsmeren.
- ✓ Vergeet niet je badjas, telefoonhoesjes, petten in zakken te stoppen. Was in de winter je sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op 60 graden of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
- ✓ Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen/blote schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik geen stoomreiniger.
- ✓ Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat je het voor de 1^e keer draagt, of was deze op 60 graden



Team infectieziekten
Nijverheidstraat 30 | Postbus 1400 | 7500 BK Enschede
T 053 487 68 40
infectieziekten@ggdtwente.nl