

Wat moet je doen VÓÓR je gaat behandelen?

3 dagen voor de behandeling

- Pak voor 3 dagen kleren, ondergoed en schoenen.
- Pak voor iedereen in het gezin:
 - schone kleren en ondergoed die je na het douchen aan doet.
 - Pyjama en sokken
 - 2 schone handdoeken en 2 setjes schoon beddengoed
 - jas, muts, handschoenen en das
 - een paar schoenen
- Doe alles in een plastic zak. Doe de zak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak drie dagen weg op kamertemperatuur (18-20 graden).

De scabiësmijt leeft maximaal 3 dagen zonder de huid van de mens. Door de kleding 3 dagen in zakken weg te zetten weet je zeker dat er op die kleding geen levende mijt meer zit. Wij noemen deze kleding schoon. Deze schone kleding gebruikt je **na** de behandeling op dag 2.

1-2 dagen voor de behandeling

- Haal de zalf of tabletten op bij de apotheek
- Koop wasmiddel voor de hoofdwas
- Leg een oude tandenborstel klaar (om de crème onder je nagels te smeren)
- Koop plastic handschoenen die je weg kunt gooien.
- Koop genoeg plastic zakken, bijvoorbeeld vuilniszakken



Team infectieziekten 053 4 87 68 40,
infectieziekten@ggdtwente.nl