

gezonde jeugd, gezonde toekomst

JOGG Twente zorgt voor een gezonde leefomgeving en leefstijl voor mij en mijn ouders. Daar doe jij toch ook aan mee?

GGDTwente.nl/JOGG

juni 2022



Week voor de Gezonde Jeugd

Er zijn leuke lokale initiatieven georganiseerd met gezonde tussendoortjes. Grote Mensen zijn in de schijnwerpers gezet. [Mooi artikel in Tubantia.](#)

mei 2022



Uitvoeringskalender JOGG Twente 2022 af

Ik word blij van deze acties: Campagne Wij kiezen Groente en Fruit, Netwerkbijeenkomst Gezonde toekomst Twente, Werksessie Publiek-private samenwerking, Nationale Sportweek, Nationale Kraanwaterdag en Nationaal Schoolontbijt.

maart 2022



Start uitvoering communicatiestrategie

Steeds meer volwassenen en professionals om mij heen raken bekend met de JOGG-aanpak en het gezonder maken van leefomgevingen waar ik als kind veel kom.

februari 2022

Hellendoorn

JOGG Twente breidt uit met een 10^e gemeente

Ook voor kinderen in Hellendoorn wordt gewerkt aan een gezonde leefomgeving.

december 2021



Regionale plan van aanpak af

Focus regio:

Waar ik naar **school of de kinderopvang** ga, wordt gewerkt aan een gezonde omgeving.

Er wordt gewerkt aan een gezonde omgeving waarin ik kan **sporten en bewegen**.

sportvereniging

november 2021



Start regionale training JOGG Twente

Volwassenen werken aan het netwerk om mij heen (Gezonde School, Jong Leren Eten en TeamFit) en gaan aan de slag met een lokaal plan van aanpak.



november 2021



JOGG-NLvitaal bijeenkomst

Over hoe ik als jongere bereikt of betrokken kan worden in de JOGG-aanpak.

september 2021



Kick-off: samenwerkingsovereenkomst 9 gemeenten

In mijn gemeente wordt gewerkt aan een gezonde leefomgeving.

school



- Almelo
- Borne
- Enschede
- Hellendoorn
- Dinkelland
- Tubbergen
- Hof van Twente
- Oldenzaal
- Rijssen-Holten
- Hengelo

Waarom JOGG Twente?

Een greep uit de cijfers over kinderen en jongeren in Twente

15,4%

heeft overgewicht

47%

eet dagelijks groente en 68% dagelijks fruit

67%

is lid van een sportvereniging

16%

voldoet aan de bewegnorm

83%

is (zeer) vaak gelukkig

21%

heeft een hoog risico op psychosociale problematiek

33

sportverenigingen met TeamFit aanpak

50

Gezonde Scholen in Twente